



# TALLER DE RELAJACIÓN Y RESPIRACIÓN

## La unión del cuerpo, la mente y el alma

INICIO: 3 DE MAYO  
Día: Miércoles (10 sesiones)  
Horario: 11.15 a 13. 15  
Lugar: Centro Cívico El Ravalet

**DIRIGIDO A MAYORES DE 16 AÑOS.**  
Inscripciones : Centro Social, en Avda. Carlos Soler, 64 de 8 a 15.00 o Centro Social del Ravalet de 9.30 a 13.30  
Telefono: 965956440 ó 965955696  
Formadora: Sonia Martinez



Ajuntament de  
**Mutxamel**

EDUCACIÓ

