

ACTIVITATS I ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS 2012 FEBRER

ADULTS				
ACTIVITATS	INSTAL·LACIÓ	HORARI	DIES	MONITOR/A
Ioga	Casal de la 3 ^a edat	10.15h a 11.45h 10.45h a 12.15h	Dimarts Dijous	Manolo
	IES L'Allusser	19.30h a 21.00h	Dimarts i Dijous	Azucena
Pilates	Casal de la 3 ^a edat	09.15h a 10.15h	Dimarts i Dijous	Manolo
	IES L'Allusser	15.15h a 16.15h	Dilluns, Dimecres i Divendres	Marga
	Poliesportiu	18.30h a 19.30h	Dilluns, Dimecres i Divendres	Marga
	Casal de la 3 ^a edat	20.30h a 21.30h	Dilluns, Dimecres i Divendres	Marga
Tonificació	Poliesportiu	10.15h a 11.15h	Dilluns, Dimecres i Divendres	Teresa
	Poliesportiu	19.30h a 20.30h	Dilluns, Dimecres i Divendres	Sabrina
	IES L'Allusser	18:30h a 19:30h	Dilluns, Dimecres i Divendres	Teresa
Aeròbic	Poliesportiu	09.15h a 10.15h	Dilluns, Dimecres i Divendres	Marian
	IES L'Allusser	19:30h a 20:30h	Dilluns, Dimecres i Divendres	Javi
	Poliesportiu	20.30h a 21.30h	Dilluns, Dimecres i Divendres	Marian
Sala Musculació i Fitness	Poliesportiu	09.30h a 10.30h	Dilluns, Dimecres i Divendres	Paco
	Poliesportiu	19.00h a 20.00h	Dilluns, Dimecres i Divendres	Yan
	Poliesportiu	20.00h a 21.00h	Dilluns, Dimecres i Divendres	Yan
	Poliesportiu	21.00 a 22.00	Dilluns, Dimecres i Divendres	Yan
	Poliesportiu	09.15 a 10.15	Dimarts i Dijous	Paco
	Poliesportiu	19.00 a 20.00	Dimarts i Dijous	Marga
MULTIACTIVITAT FEBRER				
DEL 01/02/12 AL 29/02/12				
Segons horaris de quadre d'activitats				