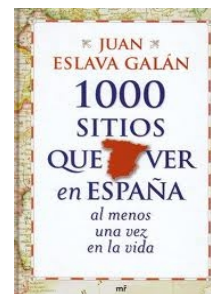


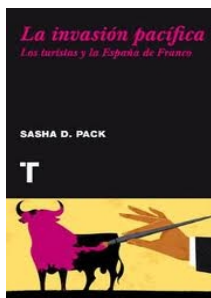
# RECOMANACIONS MATÈRIA

✓ **1000 sitios que ver en España al menos... / Juan Eslava Galán**

Este indispensable libro es un recopilatorio elegido por Juan Eslava Galán, de los lugares más interesantes de nuestro país. Rincones especiales, aldeas, pueblos y ciudades inolvidables. Lugares que, sin duda, no nos dejarán indiferentes, ya sea por el encanto de la tierra, la historia o la cultura, o simplemente por la indescriptible sensación de recorrer los parajes que alguna vez fueron las olvidadas sendas de antiguos viajeros.



✓ **La invasión pacífica: los turistas y la España de Franco / Sasha D. Pack**



Durante las cuatro décadas del franquismo, los turistas extranjeros fueron una verdadera "invasión pacífica" en un país necesitado de divisas, hambriento de novedades y ninguneado por casi todos los países democráticos. La influencia económica, social y política del turismo extranjero se analiza a fondo en este apasionante ensayo, escrito con ánimo objetivo y rigor histórico, siguiendo el hilo de una "europeización" que llegó a las playas antes que a las instituciones.

✓ **50 ideas para viajar y desplazarte de forma más... / Siân Berry**

Nuestros desplazamientos ejercen un notable impacto en la manera de contribuir al cambio climático. Alrededor de una cuarta parte del dióxido de carbono que emitimos se genera a través de estos y, a diferencia de otras actividades, las emisiones que generan los medios de transporte están aumentando. Necesitamos revertir esta tendencia para dar sentido a todos los demás esfuerzos que se llevan a cabo para salvar el planeta.



✓ **Historia de la moda en España: el vestido femenino... / Rocío Plaza Orellana**

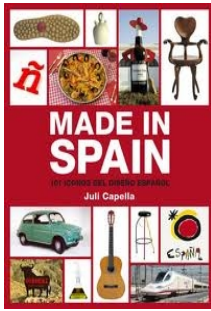


Las basquiñas, los cobijos o los caireles convivieron a lo largo de los siglos XVIII y XIX con gasas cristalizadas, el cachemir, las dormilonas o las mangas gigot. El resultado de aquella reunión fue un paisaje singular en el que las españolas ofrecían modelos que oscilaban entre la más antigua tradición, los híbridos castizos y la modernidad europea que los modistos parisinos confeccionaban.

✓ **La batalla por el Polo Norte: según los datos... / Cook y Peary**

"Cook es un caballero y un mentiroso, Peary ninguna de las dos cosas". Nada define mejor el enfrentamiento de estos dos hombres por llevarse el mérito de la conquista del Polo Norte que esta frase aparecida en la prensa de la época. Si bien Peary parece haberse llevado la gloria, sus esfuerzos por dañar la reputación de Cook fueron indignos de un hombre al que se le atribuye una hazaña tan grande. Aunque, probablemente, cada uno de ellos defendió su propia mentira, pero... ¿lo sabían?





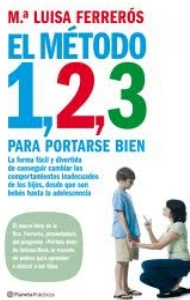
✓ **Made in Spain: 101 iconos del diseño español / Juli Capella**

Muebles, lámparas, botellas, automóviles, zapatillas: una verdadera iconografía de sello español que va desde una silla diseñada por Gaudí hasta el toro de Osborne o la mascota olímpica de Mariscal. Objetos, grafismos, envases que nos acompañan desde hace lustros y que aquí aparecen detalladamente explicados e ilustrados, tanto en su proceso de creación como en su repercusión a través del tiempo.

✓ **La millor cuina amb flors, plantes i fruits silvestres / Iolanda**

**Bustos**

Este es un libro de cocina para todos los gustos basado en productos que tiempo atrás fueron populares y que ahora, en cambio, casi se han olvidado. Más de 100 recetas basadas en flores, plantas y frutos silvestres que se pueden recoger en el campo y que dibujan un retrato de una cocina más auténtica: la cocina de la tierra, la cocina de todos.



✓ **El método 1, 2, 3 para portarse bien: la forma fácil y divertida... /**

**María Luisa Ferrerós Tor**

La forma fácil y divertida de conseguir cambiar el comportamiento del niño, desde que es bebé hasta la adolescencia. Con este libro los padres serán capaz de hacer frente a los problemas que tienen sus hijos con la alimentación, las malas relaciones con amigos, compañeros de clase y familiares, evitar berrinches y pataletas y una larga lista de malos comportamientos.

✓ **Sangre, sudor y lágrimas: Churchill y el discurso que ganó una guerra / John Lukacs**

El 13 de mayo de 1940, Churchill pronunció su primer discurso como Primer Ministro. Europa estaba en crisis: tres días antes, Hitler había invadido Francia y Holanda. El gobierno inglés, confió el mando a Churchill entre el escepticismo general. Pero Churchill fue el único que supo medir el riesgo al que se enfrentaba la civilización occidental. El único que no subestimó a Hitler. Y fueron sus decisiones, sus alianzas y, sobre todo, sus palabras, las que ganaron una guerra que estuvo a punto de perderse. "Sangre, sudor y lágrimas" fue una de las promesas de ese primer discurso, y el punto de partida de una narración apasionante con la que Lukacs nos relata los entresijos de un momento que cambió la historia.



✓ **365 días para ser más culto / David S. Kidder**



Un completísimo libro que aborda los campos del conocimiento más importantes del saber humano. Todos los epígrafes han sido escritos por un experto en la materia apoyado, además, en un pertinente trabajo de investigación. Los lunes: Historia; los martes: Literatura; los miércoles: Artes Plásticas; los jueves: Ciencia;... Una lección al día, 365 lecciones al año. Cinco minutos de esfuerzo diario para conocer los hitos y los personajes que marcaron el desarrollo de la civilización occidental, codearse con los grandes escritores y sus obras más relevantes, comprender los movimientos artísticos y sus figuras, entender las maravillas de la ciencia de una forma fácil, dar un repaso a nuestra herencia musical...

✓ **101 consells per educar el teu gos: els millors consells per cuidar... / Amadeu Obach**

Todo lo que es necesario saber para cuidar a tu mascota de la mejor manera posible ya que tener un perro requiere tiempo y una gran responsabilidad. Aunque a menudo lo consideremos uno más de la familia, en necesario tratarlo de una manera especial y tener siempre muy en cuenta sus necesidades: educar a nuestro animal es una tarea fundamental que necesita de toda la información que tengamos a nuestra disposición. Este es el libro que tu perro querría que tuvieses.



✓ **La formación permanente del profesorado: nuevas ideas para formar en la innovación y el cambio / Francisco Imbernón**

"La formación permanente del profesorado: Nuevas ideas para formar en la innovación y el cambio" aborda la necesidad de dar un giro en las políticas y en las prácticas de la formación permanente de los profesores y profesoras, teniendo muy en cuenta los cambios que se han producido en los contextos sociales y educativos. Este libro tiene una estructura clara que ayuda a la reflexión en cada una de las ideas que se plantean.

✓ **El viaje al poder de la mente: los enigmas más fascinantes de nuestro cerebro y del mundo de las emociones / Eduardo Punset**

Los enigmas más fascinantes de nuestro cerebro y del mundo de las emociones. Con este libro, Eduardo Punset cierra una trilogía dedicada a la felicidad, al amor y al poder, las tres claves que mueven el mundo. Tras El viaje a la felicidad y El viaje al amor, que han apasionado ya a medio millón de lectores, el autor nos invita a un «viaje íntimo al poder de la mente». «¿Cómo han podido millones de personas, vivir, enamorarse, suicidarse, querer, trabajar como locos, cuidar a sus hijos... sin saber, de verdad, lo que les pasaba por dentro, cómo funcionaba su mente?». Dar respuesta a ese enigma fascinante es el objetivo central de esta obra.

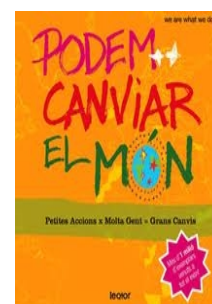


✓ **Tu huerto ecológico en casa: cultiva alimentos saludables en poco espacio / Mariano Bueno**

Gracias a esta magnífica guía tendremos la oportunidad de cultivar y disfrutar en espacios reducidos de nuestros propios alimentos. Toda la información viene apoyada por una gran variedad de esquemas y fotografías. Además nos ayudará a conocer de una manera sencilla y didáctica la manera de mantener nuestro huerto de una manera ecológica, ayudándonos a elaborar compost en casa y enseñándonos la manera de evitar las plagas y las enfermedades más comunes.

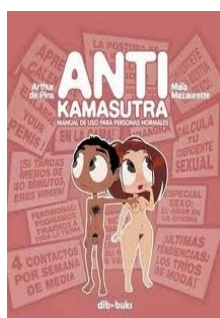
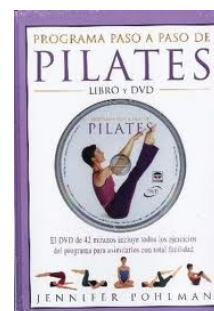
✓ **Podem canviar el món: petites accions x molta gent=grans canvis**

Todos querríamos hacer algo para mejorar este mundo, pero no tenemos muy claro por dónde empezar. Sin embargo, pequeños gestos cotidianos podrían convertir este planeta en un lugar más agradable para vivir. Sonreír, reciclar tus gafas, abrazar a alguien o contar un buen chiste son algunas de las 50 acciones que propone este libro promovido por "We are what we do", un movimiento surgido en el Reino Unido que cuenta ya con miles de seguidores en todo el mundo.



✓ **Programa paso a paso de Pilates / Jennifer Pohlman**

Desde que Joseph Pilates desarrollase el método del ejercicio físico que lleva su nombre a comienzos del siglo XX, este sistema se ha popularizado en todo el mundo como medio para conseguir un cuerpo más fuerte, esbelto y flexible, mayores niveles de energía y un incremento en la capacidad de afrontar las tensiones de la vida diaria. Tomando prestados principios de filosofías orientales y occidentales, y respaldado por profesionales de la medicina y educación física, el sistema Pilates no consiste en repeticiones de ejercicios sin sentido, sino en un método holístico para crear equilibrio mediante la coordinación del cuerpo, la respiración y la mente.



✓ **Anti Kamasutra: manual de uso para personas normales / Arthur de Pins y Maïa Mazaurette**

Con este libro hemos intentado mostrar todo lo que es susceptible de agobiarnos cuando deberíamos estar soltando amarras. Todo lo que nos hace gritar como personas normales. Todo lo que nos da ganas de quemar: los kamasutras, los psicólogos, los sex-shops, las revistas, nuestros mejores amigos... Después de todo esto podría parecer que somos grandes misántropos, pero no es así. Luchamos por una sexualidad tierna y divertida que, a priori, es la sexualidad que comparte la mayor parte del mundo.

✓ **El amor es una carta cerrada: diez reglas para alcanzar la felicidad en el amor / Joaquim Quintino Aires**

El amor es una fuerza misteriosa. Tiene tanto poder que condiciona nuestros pensamientos y decisiones. Sin embargo, no conseguimos entender en qué consiste exactamente esta emoción. A partir de casos reales, Joaquim Quintino aborda cuestiones que nos resultan familiares: ideas preconcebidas que pueden convertirse en veneno para la relación, expectativas irrealizables que, en ocasiones, terminan por destruir la convivencia... Este libro nos ayuda a identificar esos problemas y a analizar qué impide que el amor inunde nuestras vidas y nos libre de los celos y las falsas ilusiones.



✓ **Mi escuela sabe a naranja: estar y ser en la escuela infantil / Mari Carmen Díez**

"Quiero una escuela que dé paso a la escucha, a la relación, al placer, al aprendizaje y a los afectos que trae consigo la vida de cada día. Es de esa escuela de la que hablaré aquí. Y lo haré, sencillamente, desde mí. Desde mi experiencia como alumna, como maestra, como madre, como persona. También desde mi formación, mi reflexión, mi intuición y mi "piso de abajo" afectivo. Me gustaría compartir lo que he ido averiguando para lograr que mi quehacer educativo discurra con algo más de calma, de sabor, de alegría".

✓ **El grupo salvaje de Hollywood: dioses y monstruos / Juan Tejero**

Antes de que el Viejo Hollywood quedase atrás, la llamada capital cinematográfica del mundo era famosa por permitirse cuatro grandes vicios: el sexo, la bebida, las drogas y el divorcio. Después, cuando los conglomerados llegaron con su fría informatización y convirtieron los estudios en pueblos fantasma, Hollywood siguió disfrutando del escándalo de sus estrellas. En todos esos años, muchas personalidades del star system han sucumbido a unas vidas extravagantes, a unas costumbres perjudiciales, a unos egos colosales, a unas resacas descomunales y a unas actitudes idiosincráticas.

