

## NORMAS PARTICULARES PARA LAS ACTIVIDADES MUNICIPALES

- La matriculación es personal, sólo se admitirán matriculaciones múltiples en el caso de unidad familiar.
- Se realizará por orden de llegada.
- No se podrá asistir a las Actividades Deportivas Municipales hasta que no se haya realizado el pago del importe de las tasas.
- Será imprescindible presentar el justificante de pago al monitor/a de la actividad o servicio elegido el primer día de clase.
- Los monitores/as no admitirán ningún usuario que no cumpla estrictamente estas normas.
- En caso de que el curso para el cual se ha inscrito el interesado no se realice por causas no imputables al usuario, se le devolverá el importe satisfecho.
- Tendrán derecho a formalizar su inscripción todas las personas que reúnan las condiciones físicas y de nivel deportivo que se haya determinado para cada una de las actividades programadas.
- Será obligatorio asistir a las actividades con el vestuario adecuado para la práctica deportiva que se vaya a realizar. Siendo indispensable el uso de toalla en la sala de Fitness y musculación.
- Para que la inscripción sea efectiva, el interesado deberá abonar los derechos de inscripción que se haya determinado para cada actividad.
- Los deportistas deberán observar en todo momento las indicaciones y requerimientos de los monitores y responsables deportivos, tanto en la práctica de las actividades como respecto de la conservación y uso del material utilizado.
- Los usuarios no pueden cambiar libremente de grupo sino que habrán de solicitarlo al coordinador deportivo, a través del monitor/a.
- Será motivo de expulsión de la sesión deportiva no respetar las normas de uso de la instalación y los materiales, así como la falta de consideración hacia el personal adscrito a los servicios e instalaciones deportivas municipales.

### ARTÍCULO 6, Exenciones y bonificaciones.

- Están exentos de pago de la tarifa los titulares de la Tarjeta de Veí Major de Mutxamel.
- Serán bonificados con un 30% de las tasas los sujetos pasivos que tengan la TVM, formen una unidad familiar y se inscriban de manera simultánea un mínimo de 3 miembros en las Actividades y Escuelas Deportivas Municipales. La solicitud para acogerse a la bonificación se recogerá en la oficina de información e inscripción.
- A los efectos de lo que dispone el apartado anterior se entenderá por unidad familiar, la formada por aquellas personas que figuren en el mismo libro de familia y estén empadronados en el mismo domicilio.
- Todos los cursos y Actividades Deportivas Municipales se registrarán según el calendario laboral.

## INSCRIPCIÓN DE LOS CURSOS

Se desarrollará el periodo de matriculación en el siguiente orden:

Del 29 al 31 de mayo en el Centro Social José Bernabeu en el siguiente horario:

Mañanas: 09:30 a 13:30 horas

Tardes: 17:30 a 20:30 horas

Horario Inscripción Oficina Deportiva Municipal "Els Oms" a partir del 1 de junio.

Mañanas: 09:30 a 13:30 horas

Tardes: 17:30 a 21:30 horas

Teléfono: 96 595 23 28

Las actividades comenzarán el lunes 3 de JULIO de 2017.

[www.mutxamel.org](http://www.mutxamel.org)

### TABLA DE PRECIOS

ACTIVIDAD	PRECIO MES CON TVM	PRECIO MES SIN TVM
3 HORAS SEMANALES ADULTOS	16,50 €	21,45 €
2 HORAS SEMANALES ADULTOS	11,00 €	14,30 €
MULTIACTIVIDAD ADULTO	30,00 €	39,00 €
MULTIACTIVIDAD JOVEN ( de 16 a 18 años)	20,00 €	26,00 €
NATACIÓN NIÑOS 2 HORAS	10,00 €	13,00 €
NATACIÓN NIÑOS 3 HORAS	15,00 €	19,50 €
ACTIVIDAD MAYORES	PRECIO MES CON TVM	PRECIO MES SIN TVM
2 HORAS SEMANALES MAYORES	GRATIS	8,00€
3 HORAS SEMANALES MAYORES	GRATIS	12,00€
MULTIACTIVIDAD MAYOR	5,00€	6,50€

# SERVICIOS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES

# VERANO 2017



## ACTIVIDADES DEPORTIVAS ADULTOS (A partir de 16 años)

### PILATES

Días: Martes y jueves  
Horario mañana:  
09:00 a 10:00 horas  
Máximo alumnos: 25  
Mínimo alumnos: 10  
Lugar: Casal 3ª edad

Días: Martes y jueves  
Horario mañana:  
10:00 a 11:00 horas  
Lugar: Pabellón  
Polideportivo Els Oms  
Horario tarde:  
19:30 a 20:30 horas  
Máximo alumnos: 20  
Mínimo alumnos: 10  
Lugar: Gimnasio  
Polideportivo Els Oms

Días: Lunes y miércoles  
Horario tarde:  
19:00 a 20:00 horas  
Máximo alumnos: 20  
Mínimo alumnos: 10  
Lugar: Gimnasio  
Polideportivo Els Oms

Días: Lunes y miércoles  
Horario tarde:  
20:30 a 21:30 horas  
Máximo alumnos: 25  
Mínimo alumnos: 10  
Lugar: Casal 3ª edad

Días: Miércoles y viernes  
Horario mañana:  
09:00 a 10:00 horas  
Máximo alumnos: 15  
Mínimo alumnos: 8  
Lugar: CS Bonalba

### YOGA

Días: Martes y jueves  
Horario mañana:  
09:00 a 10:30 horas  
Máximo alumnos: 20  
Mínimo alumnos: 8  
Lugar: CS Rio Park

Días: Miércoles y viernes  
Horario mañana:  
10:00 a 11:00 horas  
Máximo alumnos: 15  
Mínimo alumnos: 8  
Lugar: CS Bonalba

Días: Martes y jueves  
Horario mañana:  
10:00 a 11:30 horas  
Horario tarde:  
19:30 a 21:00 horas  
Máximo alumnos: 25  
Mínimo alumnos: 10  
Lugar: Casal 3ª edad

### FITNESS-MUSCULACIÓN

Días: Lunes a viernes  
Horario mañana:  
09:00 a 11:00 horas  
Horario tarde:  
18:00 a 22:00 horas  
Máximo alumnos: 75  
Mínimo alumnos: 20  
Lugar: Gimnasio  
Polideportivo Els Oms

### AEROGAP

Días: Lunes y miércoles  
Horario mañana:  
09:00 a 10:00 horas  
Días: Martes y jueves  
Horario tarde:  
20:30 a 21:30 horas  
Máximo alumnos: 20  
Mínimo alumnos: 10  
Lugar: Gimnasio  
Polideportivo Els Oms

### MULTIACTIVIDAD

Bono mediante el cual se obtiene el derecho a participar en todas las actividades ofertadas de adultos, excepto pádel y natación

### TONIFICACIÓN

Días: Lunes y miércoles  
Horario mañana:  
10:00 a 11:00 horas  
Máximo alumnos: 20  
Mínimo alumnos: 10  
Lugar: Gimnasio  
Polideportivo Els Oms

### STEP FITNESS

Días: Lunes y miércoles  
Horario tarde:  
21:00 a 22:00 horas  
Máximo alumnos: 20  
Mínimo alumnos: 10  
Lugar: Gimnasio  
Polideportivo Els Oms

### AQUAFITNESS

Días: Lunes y miércoles  
Horario tarde:  
20:00 a 21:00 horas  
**AQUAZUMBA**  
Martes y jueves.  
Horario tarde:  
20:00 a 21:00 horas  
Máximo alumnos: 20  
Mínimo alumnos: 10  
Lugar: Piscina Polideportivo Els Oms

### AEROBIC LATINO

Días: Martes y jueves  
Horario: 09:00 a 10:00 H  
Lugar: Pabellón polideportivo Els Oms  
Días: Lunes y miércoles  
Horario: 20:00 a 21:00 H  
Mínimo alumnos: 10  
Máximo alumnos: 30  
Lugar: Gimnasio Polideportivo Els Oms

**¡NUEVO!**



## ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA MAYORES

### FITNESS-MUSCULACIÓN

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES  
De 08:00h a 09:00h  
Lugar: Sala musculación  
Polideportivo

### GINNASIA DE MANTENIMIENTO

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES  
De 09:00h a 10:00h  
De 10:00h a 11:00h  
Lugar: Casal 3ª Edad  
MARTES Y JUEVES  
De 09:00h a 10:00h  
Lugar: CS La Huerta

### NATACIÓN

4 Cursos intensivos (10 días de LUNES A VIERNES)

Del 3 al 14 de JULIO  
Del 17 al 28 de JULIO.  
Del 31 JULIO al 11 de AGOSTO.  
Del 14 al 28 de AGOSTO.

Todos los cursos serán de 10:00 a 11:00 horas.  
Total 16 Plazas por quincena

### PÁDEL

Días: Lunes y miércoles  
Máximo y mínimo alumnos: 5  
Sitio: Pista Pádel Polideportivo Els Oms

NIVEL INICIACIÓN  
Horario tarde: 18.00 a 19.00h  
NIVEL MEDIO  
Horario: 19.00 a 20.00h  
NIVEL AVANZADO  
Horario: 20.00 a 21.00h  
Horario: 21.00 a 22.00h



## NATACIÓN JULIO

Martes y jueves

### Lunes, miércoles y viernes

CURSO	HORA	PLAZAS
BEBÉS	11:00-11:50	8
2-4 AÑOS	10:00-11:00	5
2-4 AÑOS	11:00-12:00	5
2-4 AÑOS	16:00-17:00	5
2-4 AÑOS	17:00-18:00	10
2-4 AÑOS	18:00-19:00	5
4-6 AÑOS	10:00-11:00	7
4-6 AÑOS	11:00-12:00	7
4-6 AÑOS	16:00-17:00	7
4-6 AÑOS	17:00-18:00	7
4-6 AÑOS	18:00-19:00	7
4-6 AÑOS	19:00-20:00	7
6-9 AÑOS	10:00-11:00	10
6-9 AÑOS	16:00-17:00	10
6-9 AÑOS	18:00-19:00	10
6-9 AÑOS	19:00-20:00	10
9-14AÑOS	19:00-20:00	10

## NATACIÓN AGOSTO

Martes y jueves

### Lunes, miércoles y viernes

CURSO	HORA	PLAZAS
BEBÉS	11:00-12:00	8
BEBÉS	18:00-19:00	8
2-4 AÑOS	10:00-11:00	5
2-4 AÑOS	11:00-12:00	5
2-4 AÑOS	17:00-18:00	10
2-4 AÑOS	18:00-19:00	5
4-6 AÑOS	10:00-11:00	7
4-6 AÑOS	11:00-12:00	7
4-6 AÑOS	16:00-17:00	14
4-6 AÑOS	17:00-18:00	7
4-6 AÑOS	18:00-19:00	7
4-6 AÑOS	19:00-20:00	7
6-9 AÑOS	10:00-11:00	10
6-9 AÑOS	16:00-17:00	10
6-9 AÑOS	19:00-20:00	10
9-14AÑOS	19:00-20:00	10

CURSO	HORA	PLAZAS
BEBÉS	17:00-17:50	8
2-4 AÑOS	10:00-11:00	5
2-4 AÑOS	11:00-12:00	10
2-4 AÑOS	16:00-17:00	5
2-4 AÑOS	17:00-18:00	5
2-4 AÑOS	18:00-19:00	5
4-6 AÑOS	10:00-11:00	7
4-6 AÑOS	11:00-12:00	7
4-6 AÑOS	16:00-17:00	7
4-6 AÑOS	17:00-18:00	7
4-6 AÑOS	18:00-19:00	7
4-6 AÑOS	19:00-20:00	7
6-9 AÑOS	10:00-11:00	10
6-9 AÑOS	16:00-17:00	10
6-9 AÑOS	18:00-19:00	10
6-9 AÑOS	19:00-20:00	10
9-14AÑOS	19:00-20:00	10

CURSO	HORA	PLAZAS
BEBÉS	11:00-11:50	8
BEBÉS	17:00-18:00	8
2-4 AÑOS	10:00-11:00	5
2-4 AÑOS	11:00-12:00	5
2-4 AÑOS	16:00-17:00	10
2-4 AÑOS	17:00-18:00	5
2-4 AÑOS	18:00-19:00	5
4-6 AÑOS	10:00-11:00	7
4-6 AÑOS	11:00-12:00	7
4-6 AÑOS	16:00-17:00	14
4-6 AÑOS	17:00-18:00	7
4-6 AÑOS	18:00-19:00	7
4-6 AÑOS	19:00-20:00	7
6-9 AÑOS	10:00-11:00	10
6-9 AÑOS	19:00-20:00	10
9-14AÑOS	18:00-19:00	10
ADULTOS	19:00-20:00	10